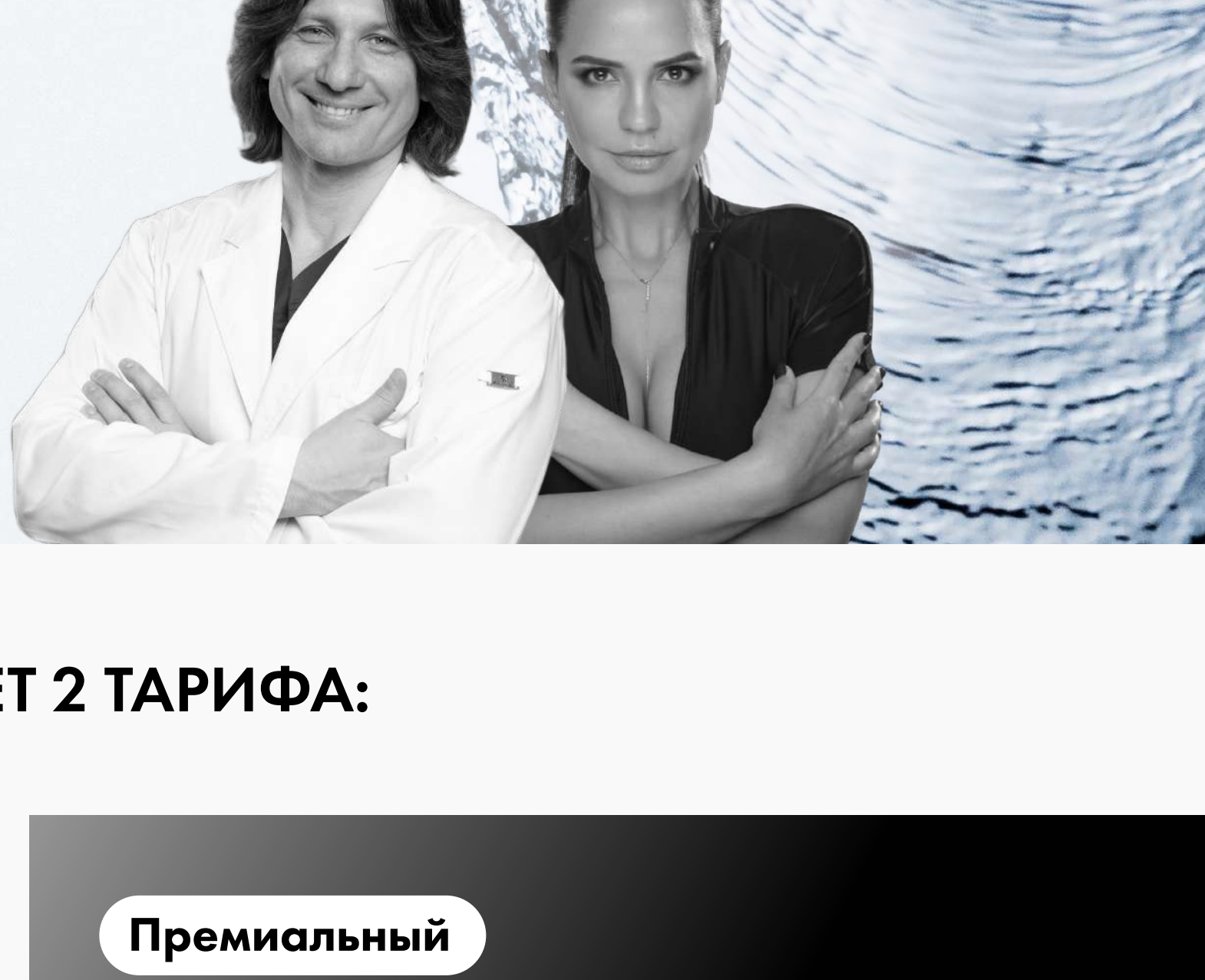


PREVENTUM & DR.DLIN

комплексная антиэйджинг-программа

Программа для осознанных женщин! Настоящие антиэйджинг-программы делаются только в клинических условиях и только с участием врачей.

ПОПРОБУЙ НАШУ АНТИЭЙДЖИНГ-ПРОГРАММУ!



ПРОГРАММА АНТИЭЙДЖИНГА ВКЛЮЧАЕТ 2 ТАРИФА:

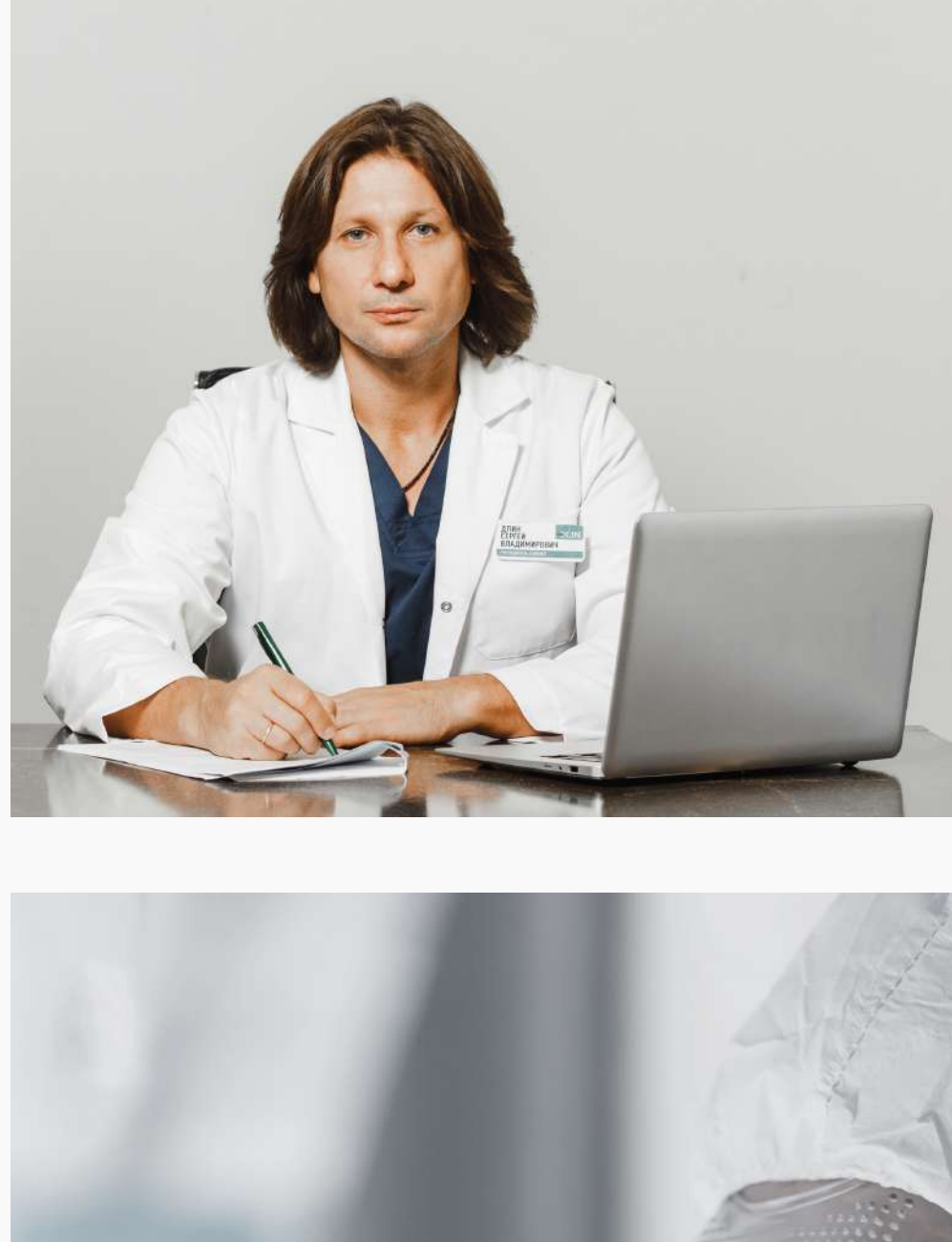
Базовый

Продолжительность **30-45 дней**
Включает **5-6 визитов в клинику**

Премиальный

Продолжительность **45-60 дней**
Включает **10-12 визитов в клинику**

ОПИСАНИЕ ПРОТОКОЛОВ И УКАЗАНИЕ НА ОТЛИЧИЕ ПРОГРАММ ПО ТАРИФАМ «БАЗОВЫЙ» И «ПРЕМИАЛЬНЫЙ»



Онлайн-тестирование

Прохождение онлайн-теста поможет врачу сразу ознакомиться с вашим профилем и задачами, которые вы хотите решить с помощью антиэйджинг-программы.

Время теста: 20 минут

Базовый

Премиальный



Первичный прием-консультация

Проводит врач-терапевт превентивной медицины. На первом приеме врач совместно с вами обсуждает и составляет план выполнения антиэйджинг-программы и совместно с вами заполняет трекер антиэйдж-привычек, который станет вашим помощником на этом пути.

Продолжительность 1 час

Первичный прием можно совместить сразу со сдачей анализов и диагностикой. В этом случае вам необходимо записаться на утреннее время и не употреблять пищу (для сдачи анализов).

Продолжительность 3 часа

Базовый

Премиальный

Диагностика и анализы

Базовый

Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ

Общий белок

Мочевина

Креатинин

Билирубин

АЛТ

АСТ

Холестерин, ЛПНП, ЛПВП, ТГ

C-реактивный белок ультрачувствительный

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Ферритин

Витамины D3

Копрограмма

ТПГ

ФСГ, ЛГ, пролактин, эстродиол

Премиальный

Включает Базовую программу+дополнительные анализы:

Витамины B9

Витамины B12

Гомоцистеин

Циан в крови

Медь в крови

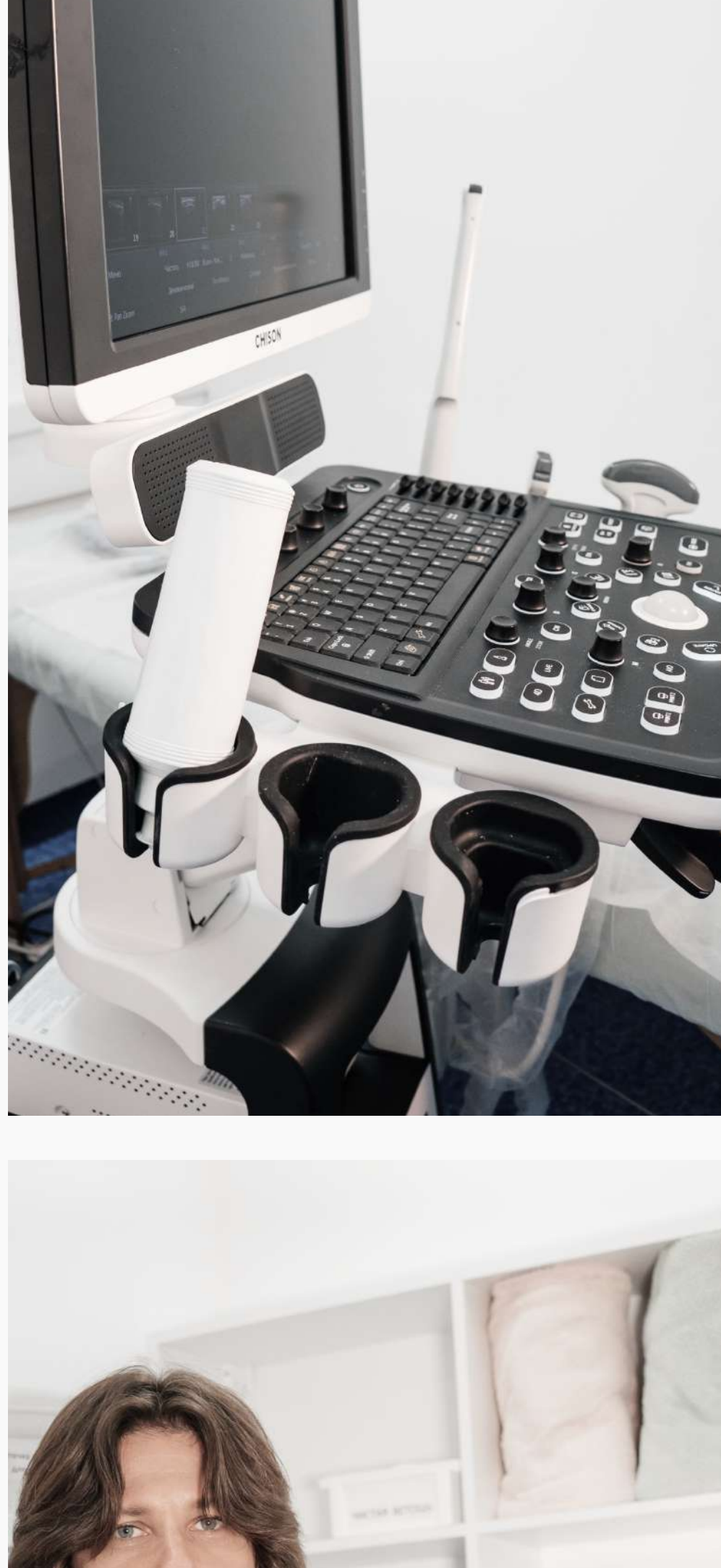
Определение микробиоценоза методом масс-спектрометрии (МС/МС)

Кровь с БГА (микробиота по основанию тонкая кишка)

Анализисты в венозной крови для выявления функциональных метаболических нарушений (13 показателей)

cat3, cat4, AT к ТПО

Сторонний профиль в слюне



Исследования

Базовый

- Биоимпедансометрия** — это метод диагностики, при помощи которого можно установить процентное соотношение мышечной ткани, жира, воды и некоторые другие параметры человеческого тела. Принцип исследования заключается в измерении сопротивления различных сред с помощью слабого электрического тока. Например, сопротивление мышц 5 раз меньше, чем у жира и в 50 раз меньше, чем у костной ткани. Эти показатели являются важными маркерами старения организма человека.
- УЗИ-диагностика:** органы брюшной полости, щитовидной железы, молочных желез и малого таза, УЗИ брюшной полости и т.д. УЗИ вен нижних конечностей. УЗИ является важной частью выявления противопоказаний или адаптации программы под ваши индивидуальные особенности.
- Ангиосканирование** — диагностика состояния сосудов, определение биологического возраста сосудов. Важнейший маркер антиэйджинга.

Премиальный

Базовая программа+дополнительные исследования

Замеры уровня фермента теломеразы и длины теломера — новейшее исследование, которое отвечает с одной из самых актуальных научных теорий старения: теория укорочения теломер. Уровень теломеразы и длина теломер являются доказанными научной маркерами старения организма человека. Теломераза — это фермент, добавляющий особые повторяющиеся последовательности нуклеотидов ДНК (TTAGGG у позвоночных и TTAGGG у позвоночных) к концу цепи ДНК на участках теломер, которые располагаются на концах хромосом в эукариотических клетках.



Протокол «Детокс»

Инновационный метод терапии водородом

Водородотерапия на аппарате комплекс генератора водорода ВУТ-ЕУ-Н03. Водородные ингаляции очень активно используются в современной антиэйджинг-терапии. Основной антиэйджинг-эффект состоит в системном снижении окислительного стресса — одного из факторов митохондриального старения, улучшении микроциркуляции и поддержке клеточного обновления.

Антиэйджинг-эффект:

- Антиоксидантный эффект:** водород регулирует экспрессию генов, участвующих в защите от окислительного стресса. Селективно выбирает в наших тканях и точечно воздействует на свободные радикалы, повреждающие клетки организма и вызывающие их старение.
- Противовоспалительный эффект:** подавляет действие противовоспалительных цитокинов — интерлейкинов-6. Цитокины — это малые белки, работающие в качестве клеточных мессенджеров и направляющие иммунный ответ организма. Однако высокие уровни цитокинов могут спровоцировать повышенный воспалительный ответ в организме. Также водородотерапия подавляет действие NF-клеточного фактора транскрипции, связанного с хроническим воспалением, а теория хронического воспаления — одна из самых распространенных в науке старения.
- Митохондриальный стресс:** улучшает работу митохондрий, снижает митохондриальный стресс и сохраняет энергетический потенциал всех органов. Митохондрии — энергетические станции клетки, стареют митохондрии — стареем мы.
- Аутофагия:** та самая, ради которой многие увлекаются fastingом и голоданием. Дыхание водородом стимулирует процесс аутофагии — саморазрушения клеток от клеточного мусора-процесс, который играет ключевую роль в омоложении тканей.
- Водородотерапия** подтверждена клиническими исследованиями.

Процедура проводится во время и совместно с инъекционной программой (в «пеклите» на капельнице и дышите водородом).

Базовый

Премиальный

3 процедуры

5 процедур



Протокол «Мышечная масса»

Электростимуляция на аппарате EMS

После 35–40 лет в организме естественным образом начинается саркопения — постепенная потеря мышечной массы и силы. В среднем человек теряет от 3% до 8% мышечной массы каждые десятилетие. Это связано с гормональными изменениями (снижение эстрогена, тестостерона, DHEA, тестостерона), замедлением метаболизма, снижением синтеза белка в мышцах.

EMS (Electro Muscle Stimulation) — это тренировка с использованием электрических импульсов, которые дополнительно стимулируют мышцы к сокращению. На тело надевается специальный костюм с электродами, через который подается импульс — они активируют глубокие мышцы и до 90% волокон, что практически недостижимо при обычной тренировке.

Антиэйджинг-эффект:

Эффект 1: сохранение и восстановление мышечной массы, предотвращает саркопению и возрастную дряблость мышц, улучшает силу и выносливость.

Эффект 2: ускорение метаболизма, увеличение мышечной массы способствует ускорению обмена веществ и уменьшению висцерального жира.

Эффект 3: лимфодренаж — глубокое сокращение мышц стимулирует кровотоки и лимфоток, кожа становится более упругой и подтянутой.

Эффект 4: гормональная регуляция — EMS-тренировки могут способствовать более активной выработке гормона роста и улучшению чувствительности к инсулину.

Эффект 5: поддержка осанки и профилактика остеопороза — укрепление мышечного корсета и позвоночника снижает риски возрастных изменений в костной ткани.

EMS хорош тем, что практически не имеет противопоказаний, так как изначально разрабатывался учеными для восстановления космонавтов после космических полетов. EMS — это высокотехнологичный метод, выросший из космической медицины, с мощным потенциалом для замедления процессов старения.

Базовый

Премиальный

4 процедуры

7 процедур



Протокол «Антиэйдж-массаж»

ЛРГ-методика на инновационном аппарате

Про ЛРГ-массаж известно давно. Но в чем его антиэйджинг-эффект и почему мы включили вакуумно-роликовый массаж в программу?

ЛРГ-массаж (или эдэрмология) — это аппаратный метод механического воздействия с помощью специализированного устройства, основанного на кавитационных роликах и вакуумной камерой. При высоких частотах (до 20 Гц) обрабатывается подкожно-жировая клетчатка, при низких частотах оказывается воздействие на более глубокие слои.

Ключевые антиэйджинг-эффекты ЛРГ-массажа:

Эффект 1: Стимуляция выработки коллагена и эластина

Ускоряется выработка коллагена и эластина — белков, отвечающих за выработку коллагена и эластина. Это прямой способ омолодить нашу кожу, повысить её тонус и упругость.

Эффект 2: Улучшение микроциркуляции и лимфодренаж

Массаж стимулирует кровотоки и отток лимфы, что способствует выведению токсинов, уменьшению отеков и улучшению питания клеток кожи, стать значимого для её омоложения.

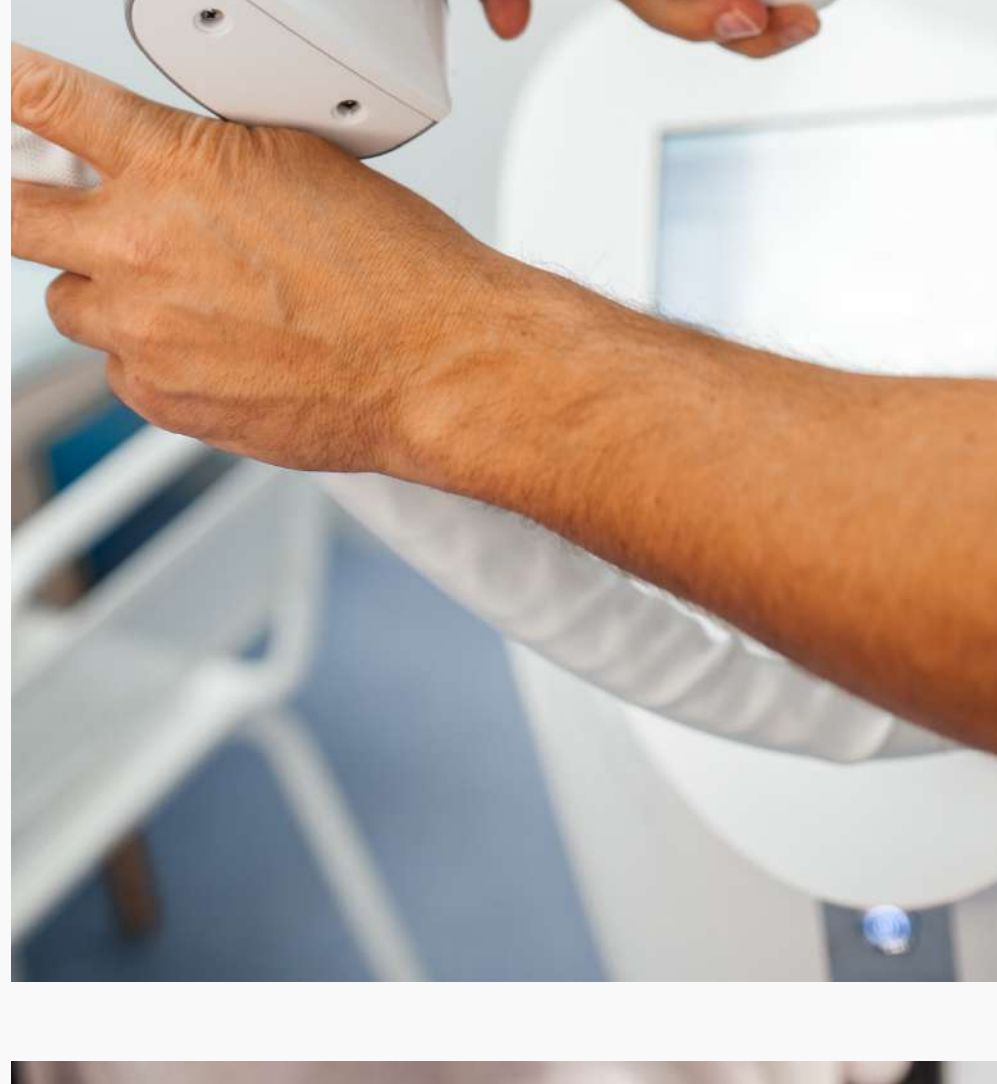
Эффект 3: Ускорение клеточного обмена и обновление тканей. Активация метаболических процессов в клетках способствует ускорению обновлению тканей, и как прямое следствие вы получаете визуальный эстетический антиэйджинг-эффект — улучшение тургора кожи, снижение объема жировых отложений, кожа становится более подтянутой, а контуры лица и тела — четче.

Базовый

Премиальный

5 процедур

10 процедур



Инъекционный протокол омоложения

Авторский клинический протокол, являющийся ноу-хау клиники доктора Длин. Программа клеточного метаболизма, антиоксидантную защиту и общее омоложение организма. Пока наука не придумала иных способов столь же эффективного способа доставить все антиэйджинг-элементы к нашим клеткам, кроме как через кровь. Мы сделали инъекционный протокол максимально приятным.

Шаг 1: магния (сульфат магния)

• Обладает мягким седативным и спазмолитическим эффектом.

• Улучшает микроциркуляцию, снижает сосудистое напряжение.

• Поддерживает электролитный баланс и работу сердечно-сосудистой системы.

• Способствует нормализации сна и снижению мышечного и психоэмоционального напряжения.

Шаг 2: ресвератрин + цитофлавин + элькар

• Ресвератрин: мощный антиоксидант, улучшает кислородный обмен, защищает клетки от гипоксии.

• Цитофлавин: активатор клеточного дыхания, восстанавливает энергетический баланс в тканях.

• Элькар (L-карнитин): усиливает липидный обмен, способствует выведению токсинов, повышает энергетический тонус.

Шаг 3: мексидол

• Антиоксидант, защищает мембраны клеток от окислительного стресса.

• Улучшает мозговое кровообращение, память, внимание.

• Уменьшает тревожность и повышает устойчивость к стрессу.

Шаг 4: кокарбоксилаза (активная форма витамина B1)

• Участвует в углеводном обмене и синтезе энергии (АТФ).

• Улучшает функцию сердца и нервной системы.

• Способствует регенерации тканей и нормализации метаболизма.

Комплексный антиэйджинг-эффект включает:

1. Улучшение энергетического обмена — стимуляция митохондриальной активности и выработка АТФ, что замедляет возрастную утомляемость.

2. Антиоксидантная защита — снижение уровня свободных радикалов, замедление процессов старения клеток.

3. Омоложение кожи и тканей — за счёт улучшения микроциркуляции, кислородоснабжения и метаболизма.

4. Повышение когнитивных функций — улучшение памяти, внимания и устойчивости к ментальным нагрузкам.

5. Нормализация сна и снижение тревожности — магний и мексидол стабилизируют нервную систему.

6. Ускорение обмена веществ — за счёт эльзара и кокарбоксилазы, активизирующей метаболические пути.

7. Поддержка сердечно-сосудистой системы — за счёт цитофлавина, активизирующего энергетический баланс.

8. Поддержка сердечно-сосудистой системы — за счёт оптимизации электролитного и энергетического баланса.

9. Детоксикация организма — улучшение выведения продуктов обмена и снижение интоксикации.

10. Общее ощущение «омоложения» — ваше субъективное улучшение самочувствия, работоспособности и внешнего вида.

Базовый

Премиальный

5 процедур

10 процедур



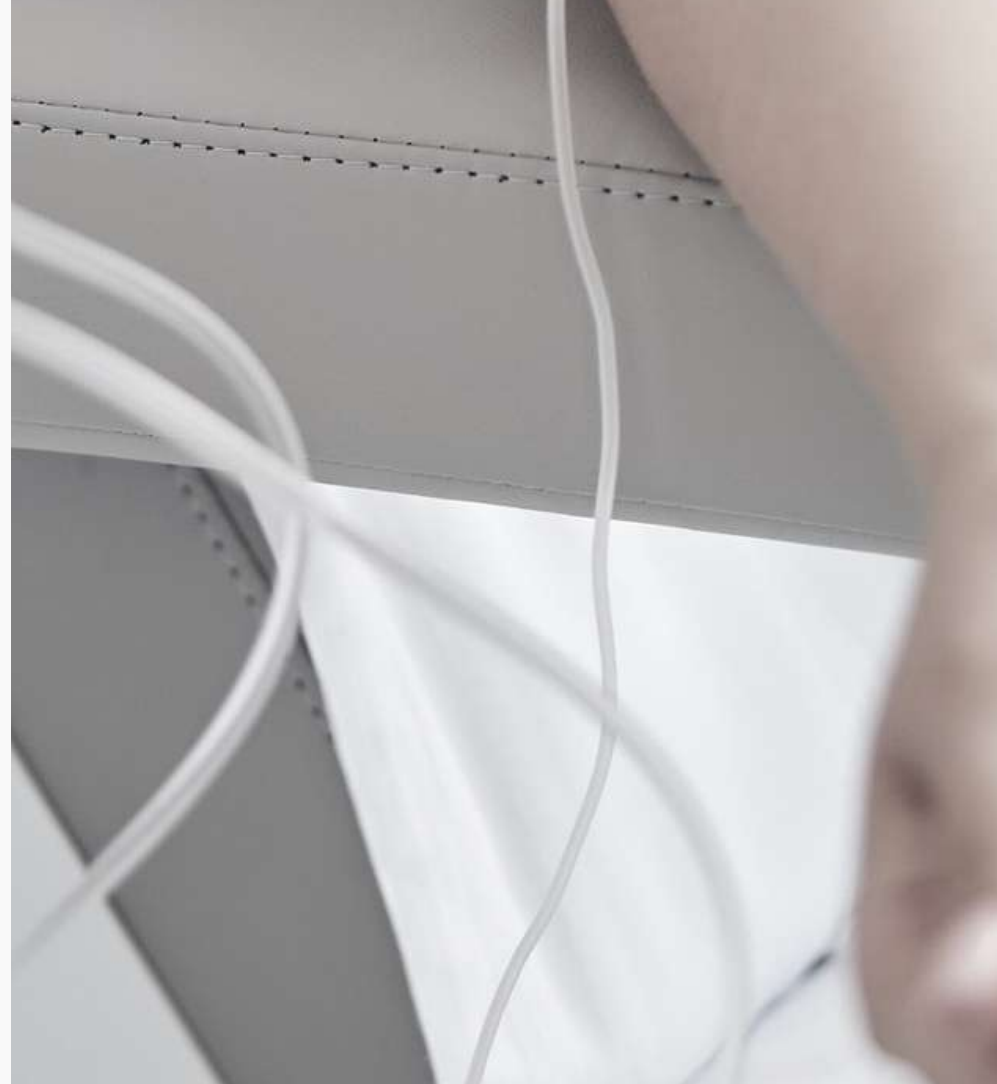
Премиальный

Гипербарическая озонотерапия №1

Введение обогащенного физиологического раствора под прямое баротерапевтическое. Обладает бактерицидным, фунгицидным и вирусным эффектом за счёт высокого окислительного потенциала. Снимает вязкость крови, улучшает микроциркуляцию и газообмен на мембранах клеток (форменных элементов крови). Оказывает противовоспалительный и анальгезирующий эффекты. Улучшает кровообращение и стимулирует иммунитет, влияет на активацию омолаживающих процессов на клеточном уровне.

Колитическая процедура: 5

В премиальной программе с врачом индивидуально можно подобрать комбинаторику разных процедур инъекционного протокола омоложения.

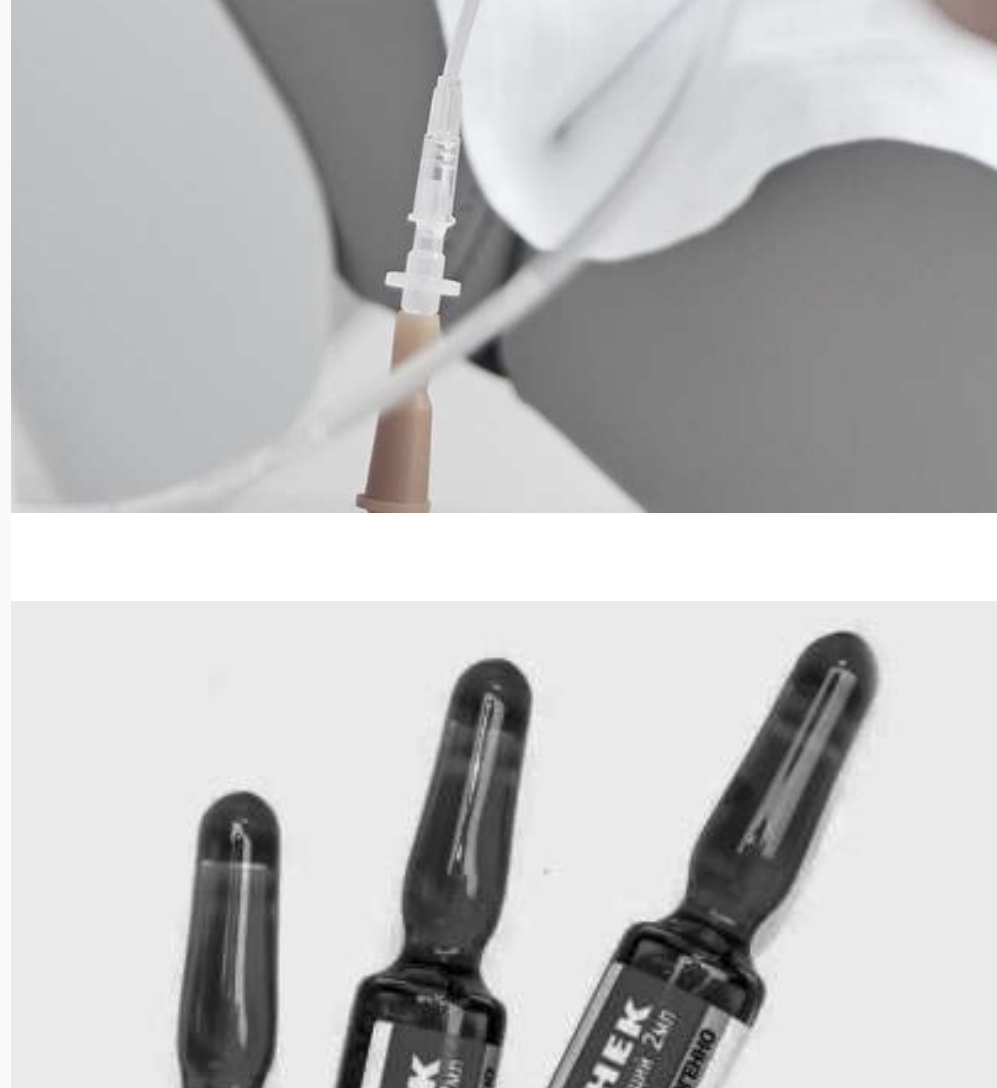


Базовый

Премиальный

5 процедур

10 процедур



Премиальный

Биопунктура с лаеннеком 2-3 ампулы №2

Лаеннек — это японский препарат, созданный на основе гидролизата человеческого плаценты, он официально зарегистрирован в ряде стран (в том числе в России) и широко применяется в антиэйджинг (антивозрастной) медицине благодаря своему криплексному действию. Лаеннек содержит пептиды и аминокислоты, витамины (в том числе группы В), минералы, факторы роста, иммуномодулирующие фракции, биологически активные низкомолекулярные белки, это настоящий антиэйджинг-активатор, особенно в комплексной терапии и профилактике старения.

Базовый

Премиальный

2 процедуры

4 процедуры



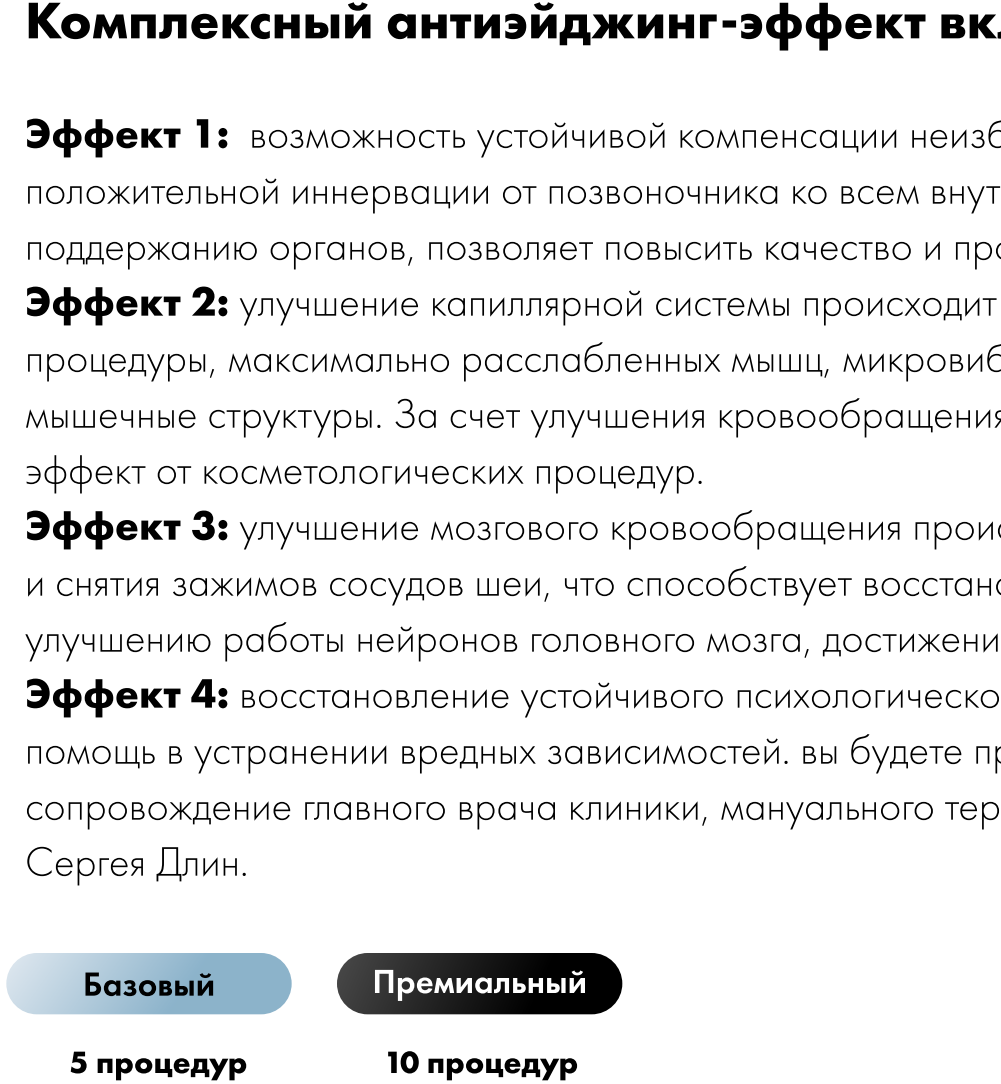
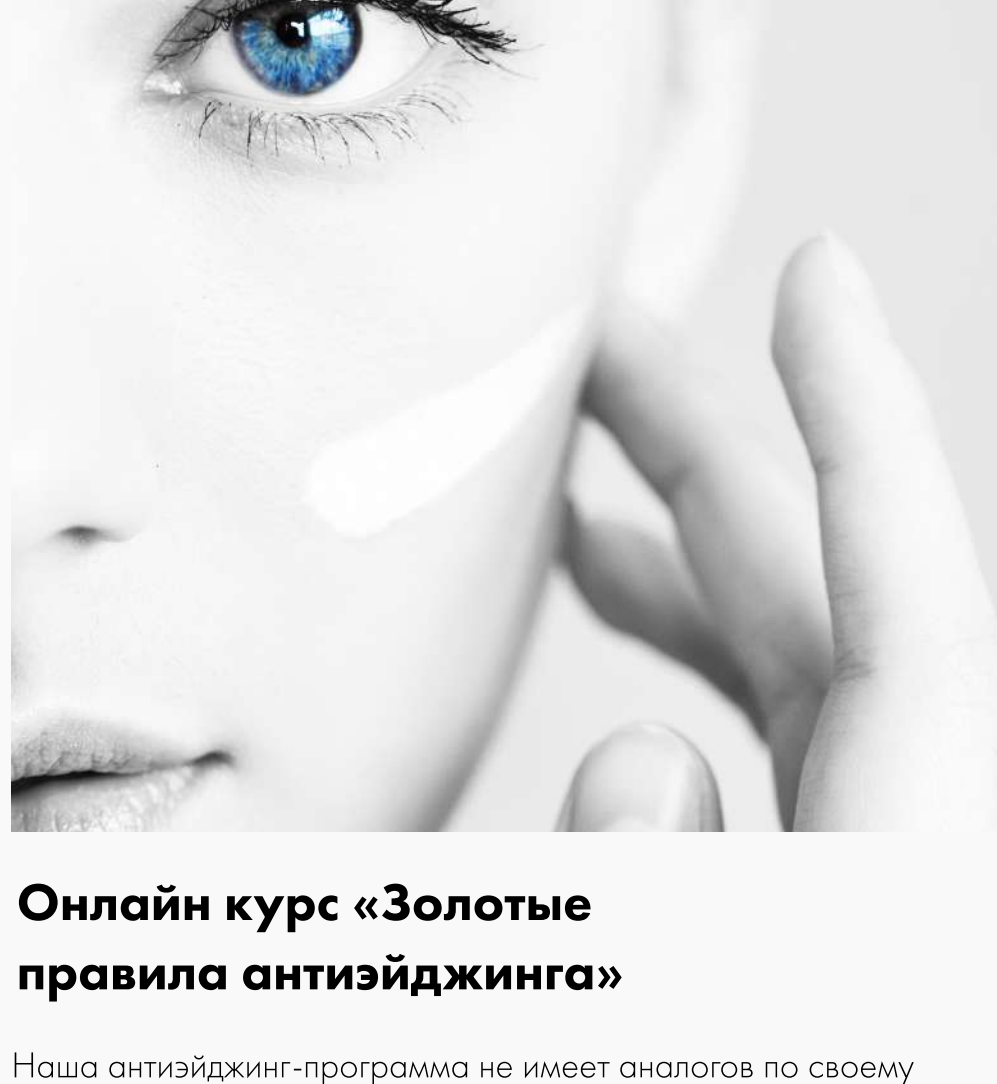
НАШИ НОУ-ХАЙ



Онлайн курс «Золотые правила антиэйджинга»

Наша антиэйджинг-программа не имеет аналогов по своему комплексному 360-градусов подходу и авторским методикам, основанным на науке и медицине. На без участия самого человека даже эта программа не работает, потому что 50% её эффективности — это образ жизни самого человека, а значит, наша задача — научить вас этому образу жизни.

Онлайн-курс «Золотые правила протекции молодости» основан на научных материалах «Антиэйджинг: теоретические и практические подходы к диагностике и профилактике старения» РММ им. Савенкова, учебно-практических материалах Geneva College Of Longevity Science, Швейцария и Stanford Lifestyle Medicine School, США, а также на целом ряде работ именитых ученых.

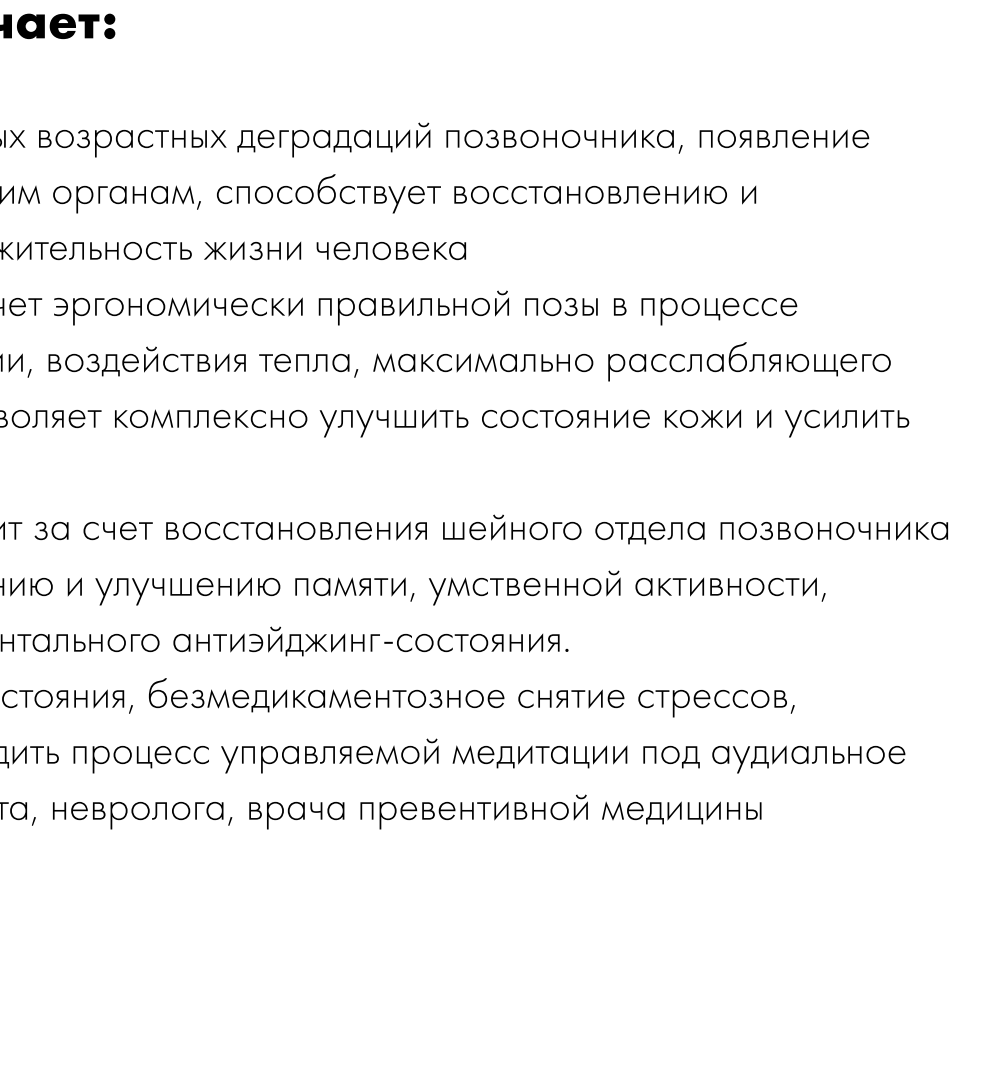


Базовый

Премиальный

5 процедур

10 процедур

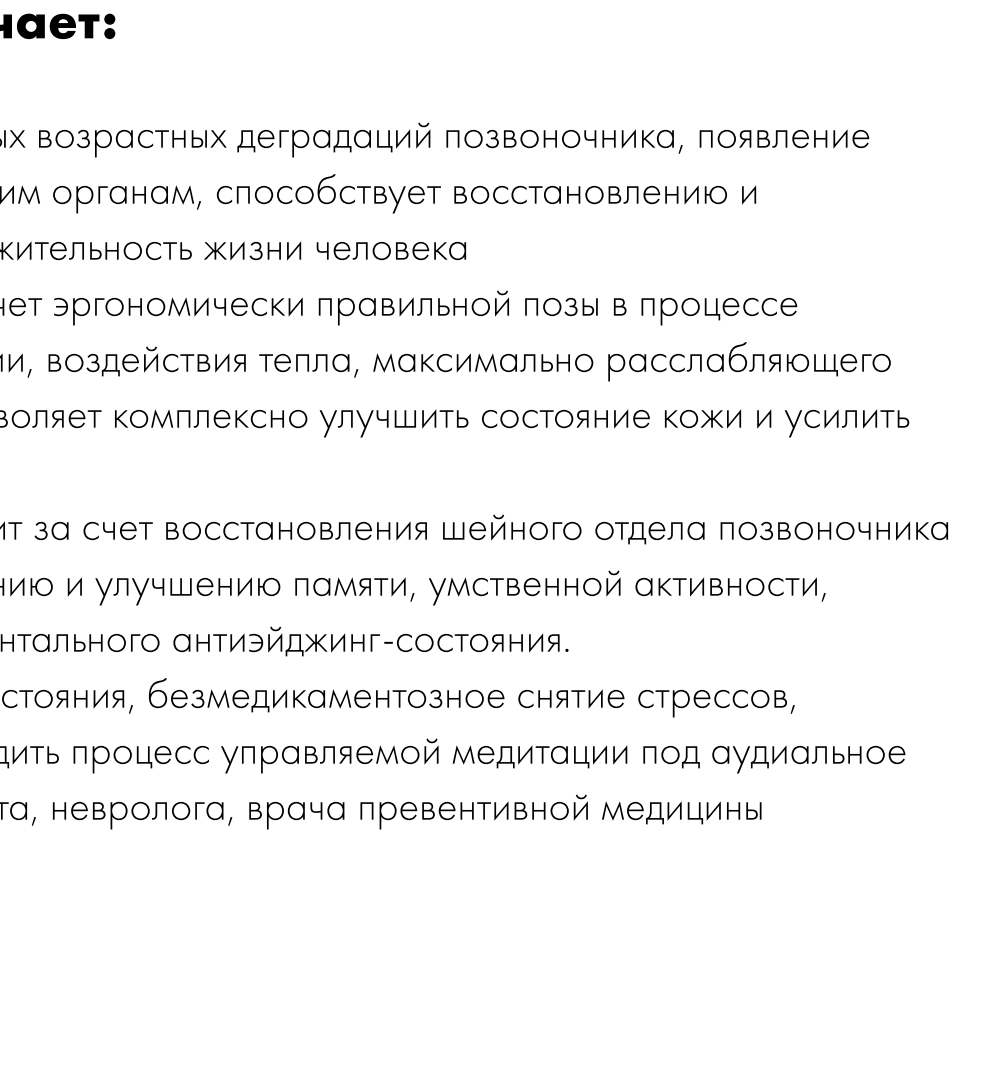


Премиальный

Антиэйдж-бокс

Разработанный врачом набор бадов с комплексным антиэйджинг-эффектом. Это не просто БАДы, это комплексная антиэйджинг-программа, где реальный результат достигается на основе комплексного, разработанного врачом подхода. Антиэйдж-бокс «Preventum & Dr.Dlin» разработан специалистами клиники, метод производства и состав формируют препараты высокой чистоты, все элементы, с комбинатория разных препаратов создаст действенный профилактический эффект.

Бокс включает набор: коэнзим, витамин D3+K2, женский митохондриальный антиэйджинг-комплекс, 5-гидроксимитохондриал, Омега-3, L-карнитин, магний и В6.

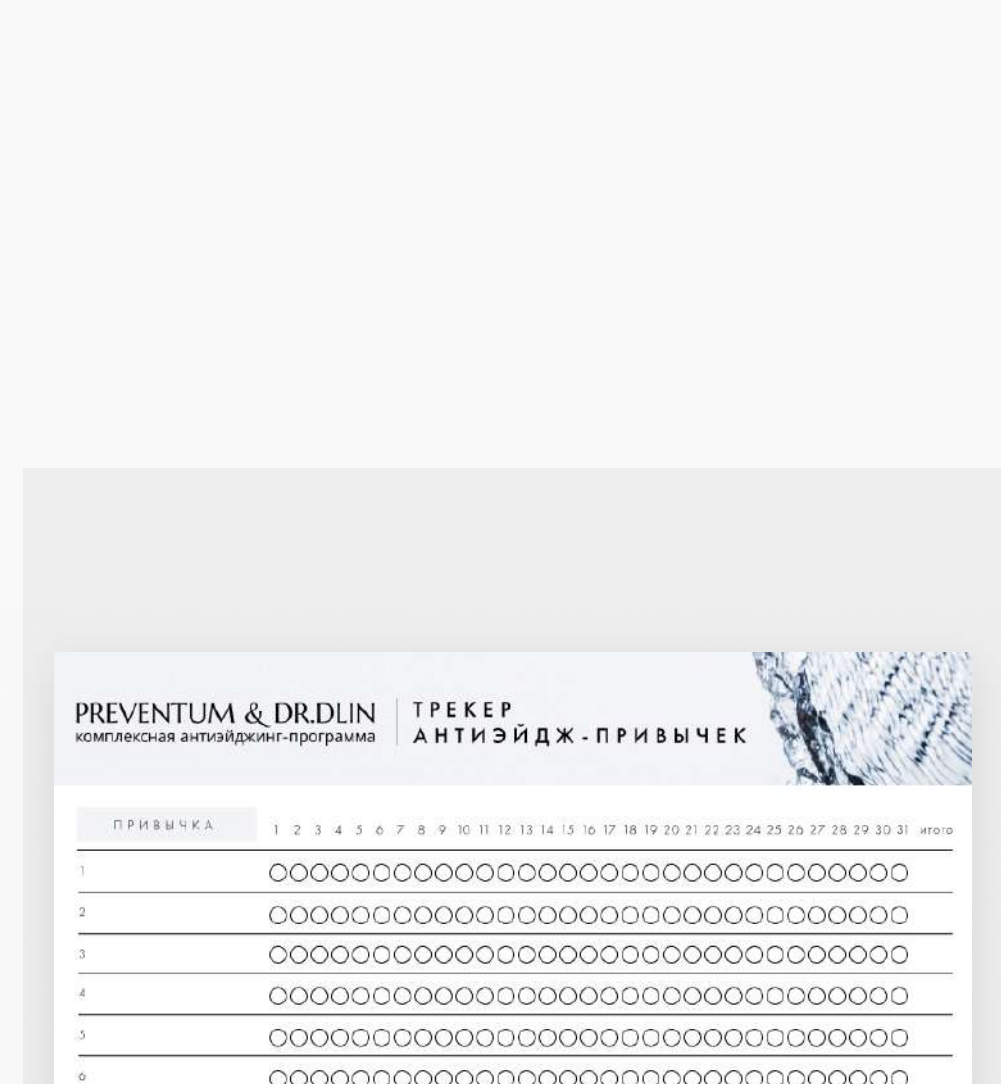


Базовый

Премиальный

2 процедуры

4 процедуры



Трекер антиэйдж-привычек

Ученые всего мира сходятся во мнении, из чего состоит «Формула долголетия» — примерная оценка вклада в долголетие вылитых так: генетика — 20–25%, образ жизни (питание, физическая активность, сон, стресс) — 30–40%, окружающая среда и доступ к медицине — 20–30%.

Таким образом, минимум на 50% мы способны управлять процессом старения через воздействие на наш образ жизни, а это прежде всего полезные привычки, которые должны стать неотъемлемой частью любой антиэйджинг-программы, и без которых мы не можем рассчитывать на эффективность и долгосрочный результат. Но достаточно ли нам просто 30К+ привычек, или для антиэйджинга нужно что-то особенное? Ответ на этот вопрос вы получите в процессе прохождения программы.

Вы будете записывать свои привычки с врачом на приеме, а также самостоятельно после прохождения онлайн-курса «Золотые правила протекции молодости».

Базовый

Премиальный

5 процедур

10 процедур

Премиальный

Заключительный прием и итоги программы

На заключительном приеме с врачом вы подведете итоги всей программы и получите рекомендации, как сохранить и укрепить полученный антиэйджинг-эффект.

Если вы вооружитесь дисциплиной, самомотивацией, знаниями, которыми мы вас снабдим в сфере антиэйджинга, и будете четко выполнять все рекомендации врачей, вы сможете достигнуть впечатляющих результатов на пути сохранения здоровья, молодости и активного долголетия.

