

PREVENTUM

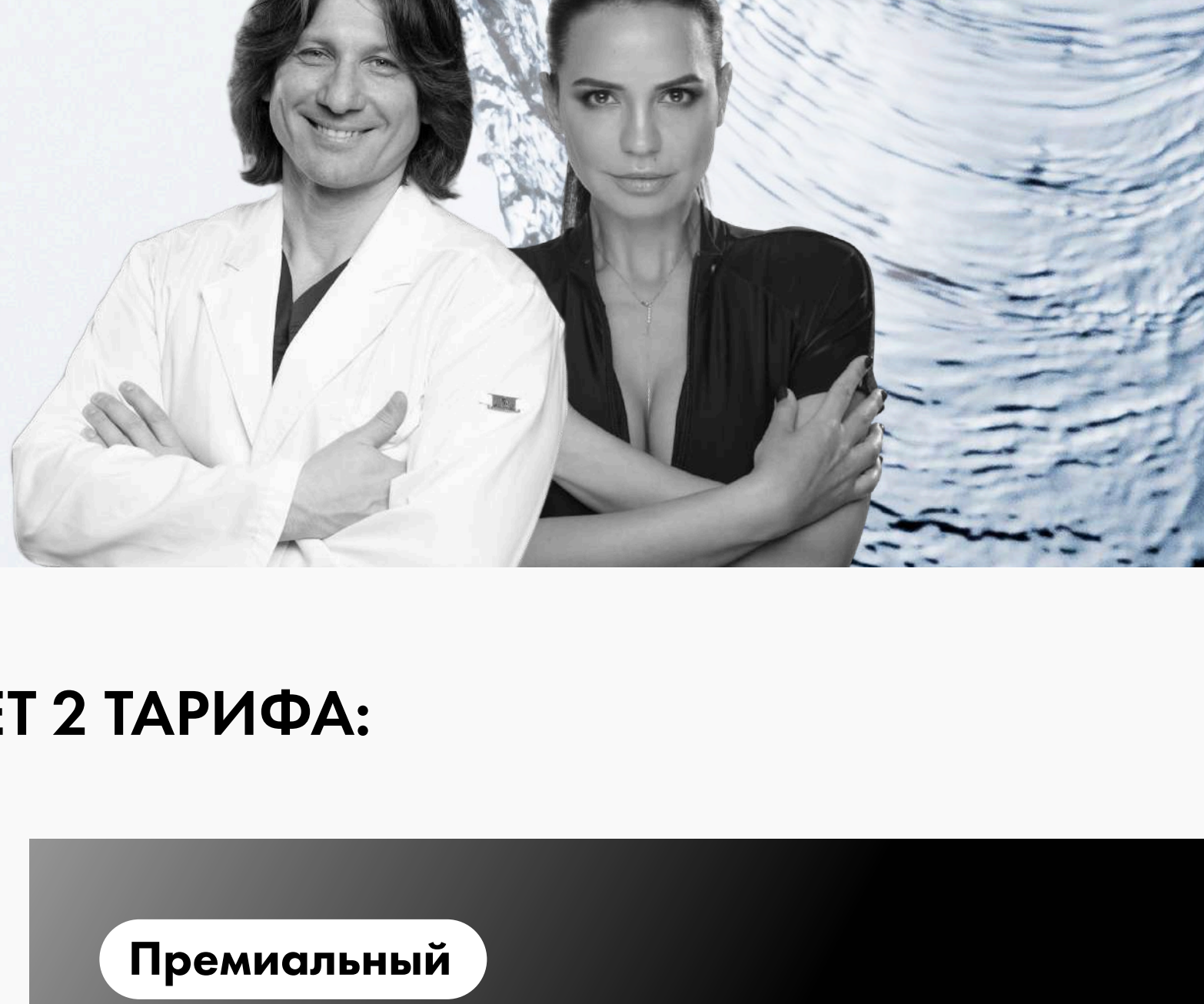
ПРОДЛЕВАЯ МОЛОДОСТЬ

PREVENTUM & DR.DLIN

комплексная антиэйджинг-программа

Программа для осознанных женщин! Настоящие антиэйджинг-программы делаются только в клинических условиях и только с участием врачей.

ПОПРОБУЙ НАШУ АНТИЭЙДЖИНГ-ПРОГРАММУ!



ПРОГРАММА АНТИЭЙДЖИНГА ВКЛЮЧАЕТ 2 ТАРИФА:

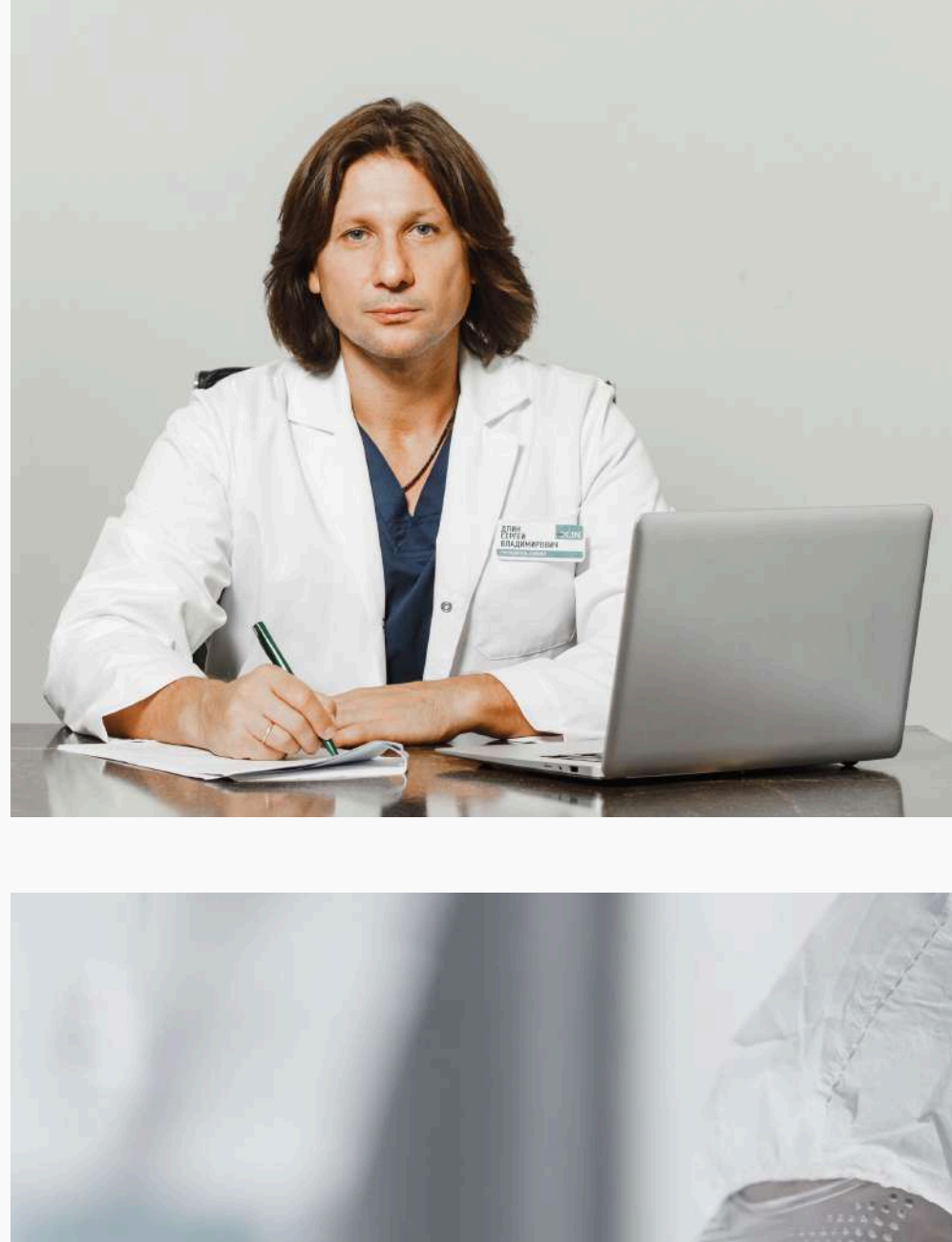
Базовый

Продолжительность **30-45 дней**
Включает **5-6 визитов в клинику**

Премиальный

Продолжительность **45-60 дней**
Включает **10-12 визитов в клинику**

ОПИСАНИЕ ПРОТОКОЛОВ И УКАЗАНИЕ НА ОТЛИЧИЕ ПРОГРАММ ПО ТАРИФАМ «БАЗОВЫЙ» И «ПРЕМИАЛЬНЫЙ»



Онлайн-тестирование

Прохождение онлайн-теста поможет врачу сразу ознакомиться с вашим профилем и задачами, которые вы хотите решить с помощью антиэйджинг-программы.

Время теста: 20 минут

Первичный прием-консультация

Проводит врач-терапевт превентивной медицины. На первом приеме врач совместно с вами обсуждает и составляет план выполнения антиэйджинг-программы и совместно с вами заполняет трекер антиэйдж-привычек, который станет вашим помощником на этом пути.

Продолжительность 1 час

Первичный прием можно совмещать сразу со сдачей анализов и диагностикой. В этом случае вам необходимо записаться на утреннее время и не употреблять пищу (для сдачи анализов).

Продолжительность 3 часа



Диагностика и анализы

Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ

Общий белок

Мочевина

Креатинин

Билирубин

АЛТ

АСТ

Холестерин, ЛПНП, ЛПВП, ЛП

C-реактивный белок ультрачувствительный

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Ферритин

Витамины D3

Копрограмма

ТПГ

ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол

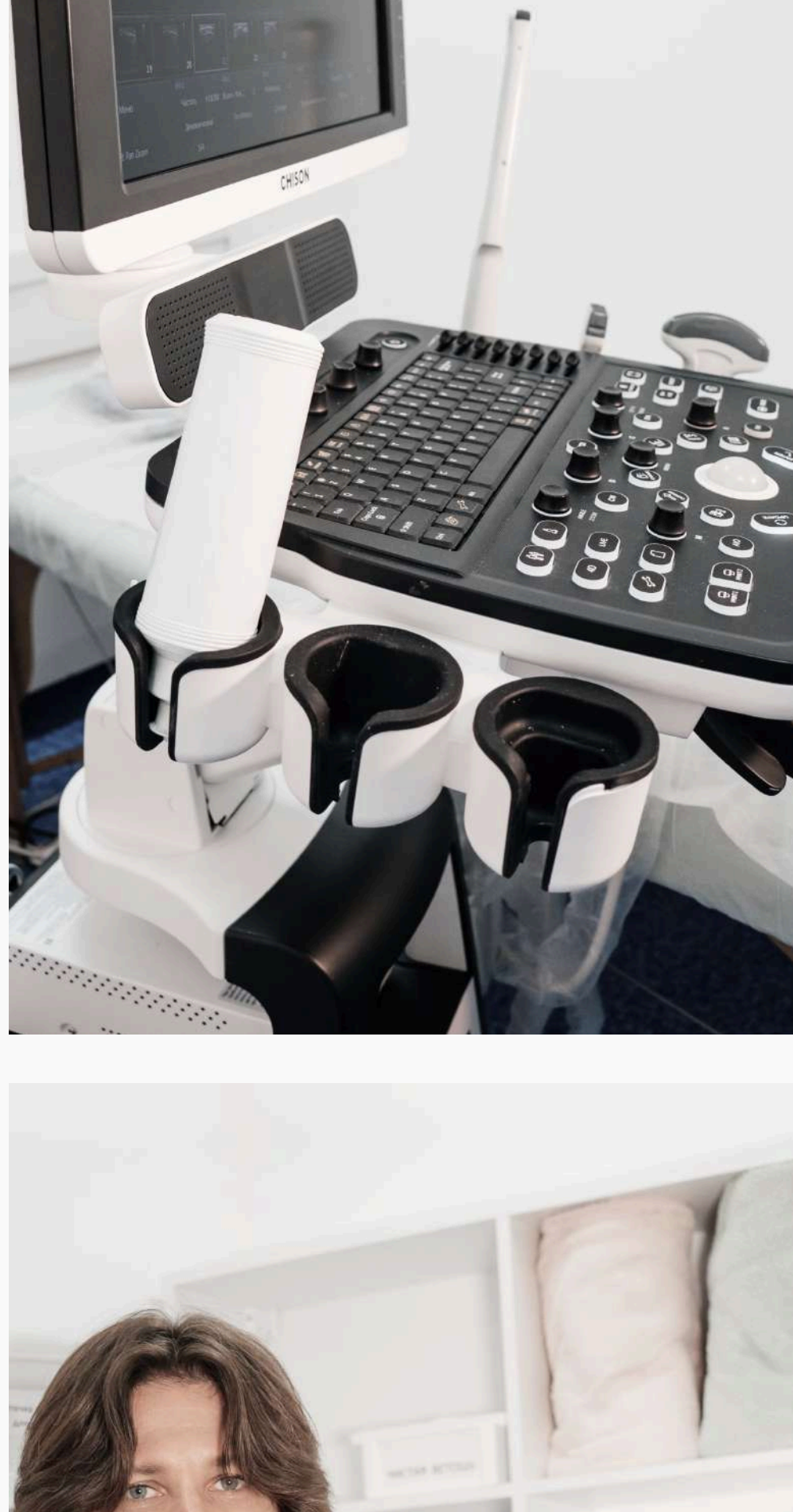
Исследования

Биоимпедансометрия — это метод диагностики, при помощи которого можно установить процентное соотношение мышечной ткани, жира, воды и некоторые другие параметры человеческого тела. Принцип исследования заключается в измерении сопротивления различных сред с помощью слабого электрического тока.

Например, сопротивлению 5 раз меньше, чем у жира и 50 раз меньше, чем у костной ткани. Эти показатели являются важными маркерами старения организма человека.

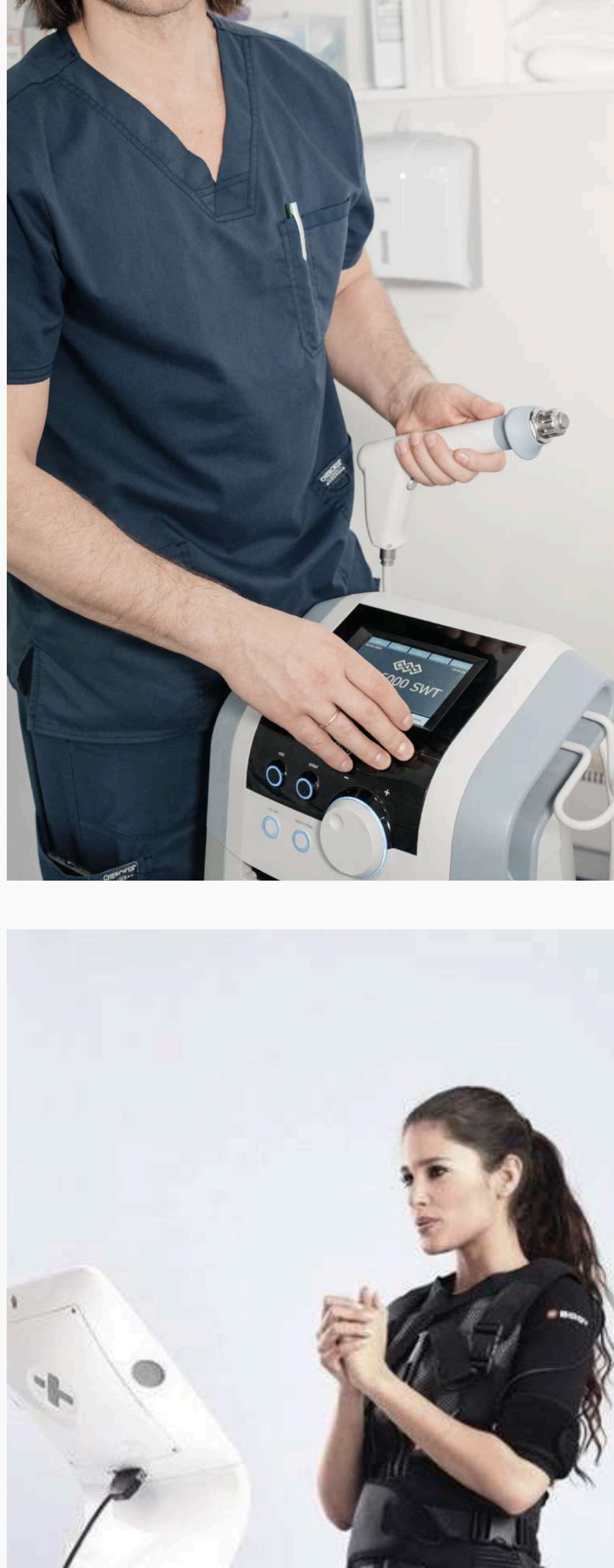
УЗИ-диагностика: органы брюшной полости, щитовидной железы, молочных желез и малого таза, УЗИ/бронхопневмографии, УЗИ вен нижних конечностей. УЗИ является важной частью выявления противопоказаний или адаптации программы под ваши индивидуальные особенности.

Ангиосканирование — диагностика состояния сосудов, определение биологического возраста сосудов. Важнейший маркер антиэйджинга.



Базовая программа*дополнительные исследования:

Замеры уровня фермента теломеразы и длины теломера — новейшее исследование, которое отвечает за одну из самых актуальных научных теорий старения: теорию укорочения теломер. Уровень теломеразы и длина теломер являются доказанными научной маркерами старения организма человека. Теломераза — это фермент, добавляющий особые повторяющиеся последовательности нуклеотидов ДНК (TTAGGG у позвоночных) к концу цепи ДНК на участках теломер, которые располагаются на концах хромосом в эукариотических клетках.



Протокол «Детокс»

Инновационный метод терапии водородом

Водородотерапия на аппарате комплекс генератора водорода ВУТ-ЕВ-103. Водородные ингаляции очень активно используются в современной антиэйджинг-терапии. Основной антиэйджинг-эффект состоит в системном снижении окислительного стресса — одного из факторов митохондриального старения, улучшении микроциркуляции и поддержке клеточного обновления.

Антиэйджинг-эффект:

Антиоксидантный эффект: водород регулирует экспрессию генов, участвующих в защите от окислительного стресса. Селективно выбирает в наших тканях и точечно воздействует на свободные радикалы, повреждающие клетки организма и вызывающие их старение.

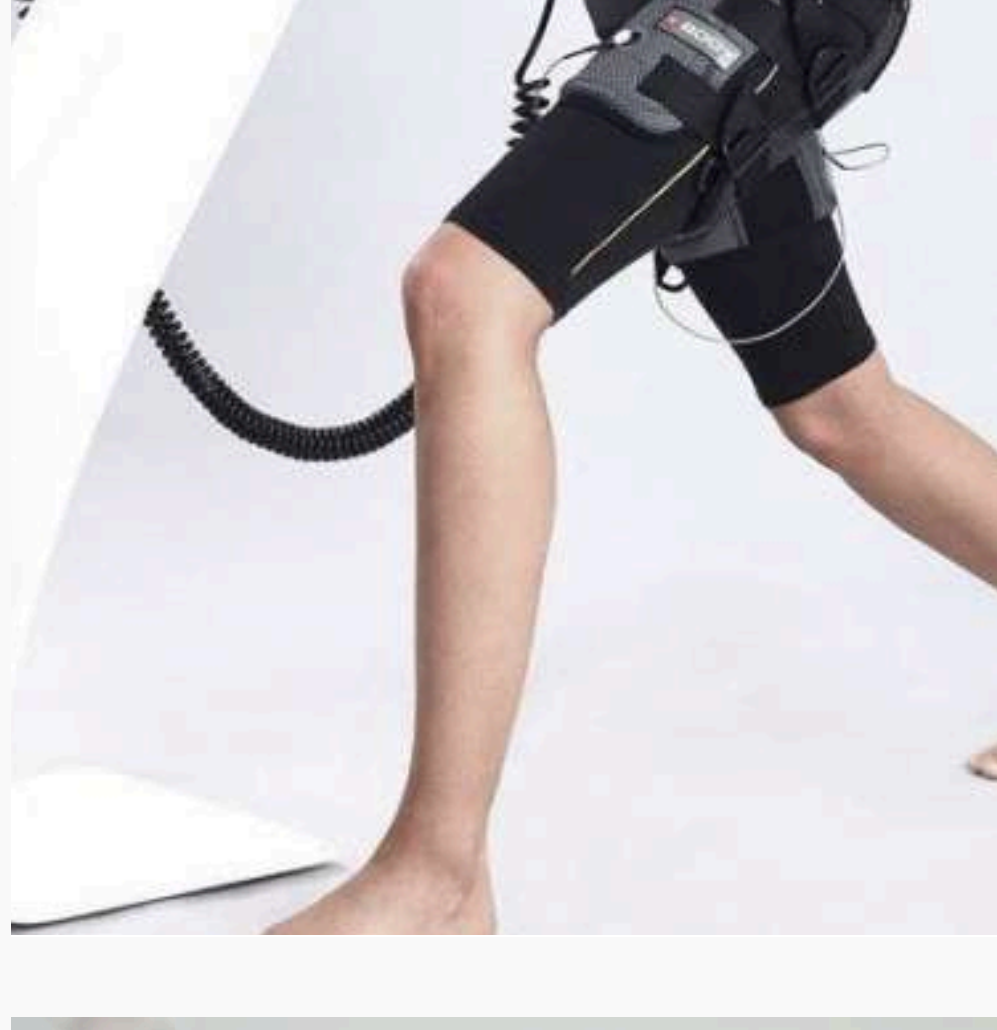
Противовоспалительный эффект: подавляет действие противовоспалительных цитокинов — интерлейкинов-6. Цитокины — это малые белки, работающие в качестве клеточных мессенджеров и направляющие иммунный ответ организма. Однако высокие уровни цитокинов могут спровоцировать повышенный воспалительный ответ в организме.

Также водородотерапия подавляет действие NF-нуклеарного фактора транскрипции, связанного с хроническим воспалением, а теория хронического воспаления — одна из самых распространенных в науке старения.

Митохондриальный стресс: улучшает работу митохондрий, снижает митохондриальный стресс и сохраняет энергетический потенциал всех органов. Митохондрии — энергетические станции клетки, стареют митохондрии — стареем мы.

Аутофагия: та самая, ради которой многие увлекаются fastingом и голоданием. Дыхание водородом стимулирует процесс аутофагии — саморазрушения клеток от клеточного мусора-процесс, который играет ключевую роль в омоложении тканей.

Водородотерапия подтверждена клиническими исследованиями. Процедура проводится во время и совместно с инъекционной программой (в «пелюшке» на капельнице и дышите водородом).



Протокол «Мышечная масса»

Электростимуляция на аппарате EMS

После 35–40 лет в организме естественным образом начинается саркопения — постепенная потеря мышечной массы и силы. В среднем человек теряет от 3% до 8% мышечной массы каждые десятилетие. Это связано с гормональными изменениями (снижение эстрогена, тестостерона, DHEA, тестостерона), замедлением метаболизма, снижением синтеза белка в мышцах.

EMS (Electro Muscle Stimulation) — это тренировка с использованием электрических импульсов, которые дополнительно стимулируют мышцы к сокращению. На тело надевается специальный костюм с электродами, через который подается импульс — они активируют глубокие мышцы и до 90% волокна, что практически недостижимо при обычной тренировке.

Антиэйджинг-эффект:

Эффект 1: сохранение и восстановление мышечной массы: предотвращает саркопению и возрастную дряблость мышц, улучшает силу и выносливость.

Эффект 2: ускорение метаболизма: увеличение мышечной массы способствует ускорению обмена веществ и уменьшению висцерального жира.

Эффект 3: лимфодренаж — глубокое сокращение мышц стимулирует кровотоки и лимфоток, кожа становится более упругой и подтянутой.

Эффект 4: гормональная регуляция — EMS-тренировки могут способствовать более активной выработке гормона роста и улучшению чувствительности к инсулину.

Эффект 5: поддержка осанки и профилактики остеопороза — укрепление мышечного корсета и позвоночника снижает риски возрастных изменений в костной ткани.

EMS хорошо тем, что практически не имеет противопоказаний, так как изначально разрабатывался учеными для восстановления космонавтов после космических полетов. EMS — это высокотехнологичный метод, выросший из космической медицины, с мощным потенциалом для замедления процессов старения.



Протокол «Антиэйдж-массаж»

LPG-методика на инновационном аппарате

Про LPG-массаж известно давно. Но в чем его антиэйджинг-эффект и почему мы включили вакуумно-роликовый массаж в программу?

LPG-массаж (или эдэрмология) — это аппаратный метод механического воздействия с помощью специализированной установки, основанной на глубоком вакуумном массаже и вакуумной камерой. При высоких частотах (до 20 Гц) прорабатывается подкожно-жировая клетчатка, при низких частотах оказывается воздействие на более глубокие слои.

Ключевые антиэйдж-эффекты LPG-массажа:

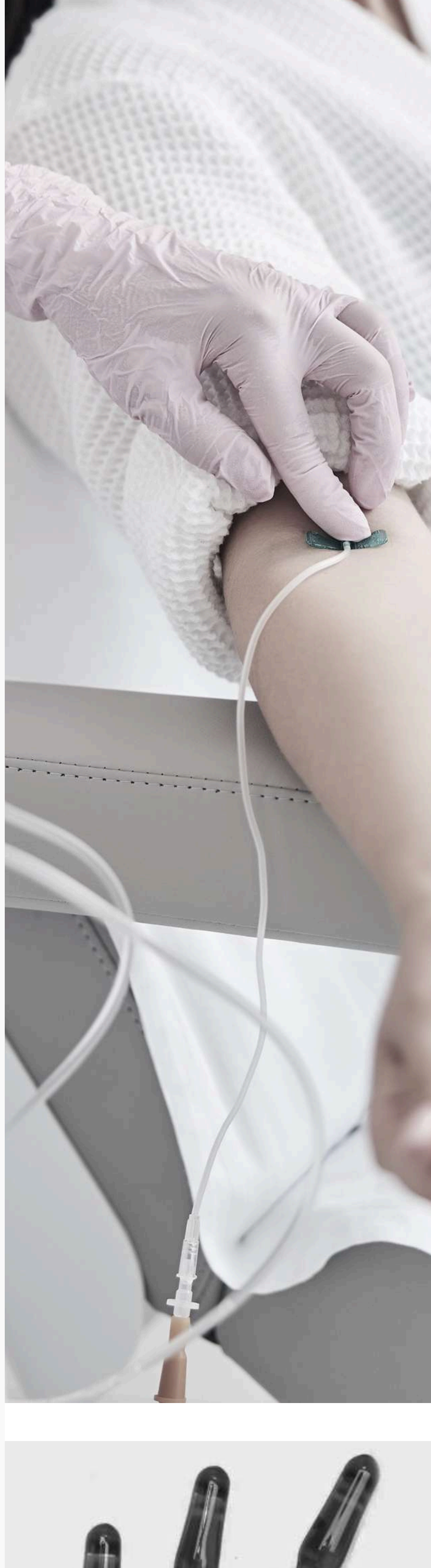
Эффект 1: Стимуляция выработки коллагена и эластина

Ускоряется выработка коллагена и эластина — белков, отвечающих за выработку коллагена и эластина. Это прямой способ омолодить нашу кожу, повысить её тонус и упругость.

Эффект 2: Улучшение микроциркуляции и лимфодренаж

Массаж стимулирует кровотоки и отток лимфы, что способствует выведению токсинов, уменьшению отеков и улучшению питания клеток кожи, стать значимого для её омоложения.

Эффект 3: Ускорение клеточного обмена и обновление тканей. Активация метаболических процессов в клетках способствует ускорению обновлению тканей, и как прямое следствие вы получите визуальный эстетический антиэйдж-эффект — улучшение тургора кожи, снижение объема жировых отложений, кожа становится более подтянутой, а контуры лица и тела — четче.



Инъекционный протокол омоложения

Авторский клинический протокол, являющийся ноу-хау клиники доктора Длин. Программа клеточного метаболизма, антиоксидантную защиту и общее омоложение организма. Бюла наука не придумала иных способов столь же эффективного способа доставить все антиэйджинг-элементы к нашим клеткам, кроме как через кровь. Мы сделали инъекционный протокол максимально приятным.

Шаг 1: магния (сульфат магния)

• Обладает мягким седативным и спазмолитическим эффектом.

• Улучшает микроциркуляцию, снижает сосудистое напряжение.

• Поддерживает электролитный баланс и работу сердечно-сосудистой системы.

• Способствует нормализации сна и снижению мышечного и психоэмоционального напряжения.

Шаг 2: ресвератрин + цитофлавин + элькар

• Ресвератрин: мощный антиоксидант, улучшает кислородный обмен, защищает клетки от гипоксии.

• Цитофлавин: активирует клеточное дыхание, восстанавливает энергетический баланс в тканях.

• Элькар (L-карнитин): усиливает липидный обмен, способствует выведению токсинов, повышает энергетический тонус.

Шаг 3: мексидол

• Антиоксидант, защищает мембраны клеток от окислительного стресса.

• Улучшает мозговое кровообращение, память, внимание.

• Уменьшает тревожность и повышает устойчивость к стрессу.

Шаг 4: кокарбоксилаза (активная форма витамина B1)

• Участвует в углеводном обмене и синтезе энергии (АТФ).

• Улучшает функцию сердца и нервной системы.

• Способствует регенерации тканей и нормализации метаболизма.

Комплексный антиэйджинг-эффект включает:

1. Улучшение энергетического обмена — стимуляция митохондриальной активности и выработка АТФ, что замедляет возрастную утомляемость.

2. Антиоксидантная защита — снижение уровня свободных радикалов, замедление процессов старения клеток.

3. Омоложение кожи и тканей — за счёт улучшения микроциркуляции, кислородоснабжения и метаболизма.

4. Повышение когнитивных функций — улучшение памяти, внимания и устойчивости к ментальным нагрузкам.

5. Нормализация сна и снижение тревожности — магний и мексидол стабилизируют нервную систему.

6. Ускорение обмена веществ — за счёт элькара и кокарбоксилазы, активизирующей метаболические пути.

7. Поддержка сердечно-сосудистой системы — за счёт оптимизации электролитного и энергетического баланса.

8. Поддержка сердечно-сосудистой системы — за счёт оптимизации электролитного и энергетического баланса.

9. Детоксикация организма — улучшение выведения продуктов обмена и снижение интоксикации.

10. Общее ощущение «омоложения» — ваше субъективное улучшение самочувствия, работоспособности и внешнего вида.

Премиальный

5 процедур 10 процедур

Гипербарическая озонотерапия №1

Введение озонированного физиологического раствора под прямое баротравмирование. Обладает бактерицидным, фунгицидным и вирусолитическим эффектом за счёт высокого окислительного потенциала. Снижает вязкость крови, улучшает микроциркуляцию и газообмен на мембранах клеток (форменных элементов крови). Оказывает противовоспалительный и анальгезирующий эффекты. Улучшает кровообращение и стимулирует иммунитет, влияет на активацию омолаживающих процессов на клеточном уровне.

Колливирование процедур: 5

В премиальной программе с врачом индивидуально можно подобрать комбинаторику разных процедур инъекционного протокола омоложения.

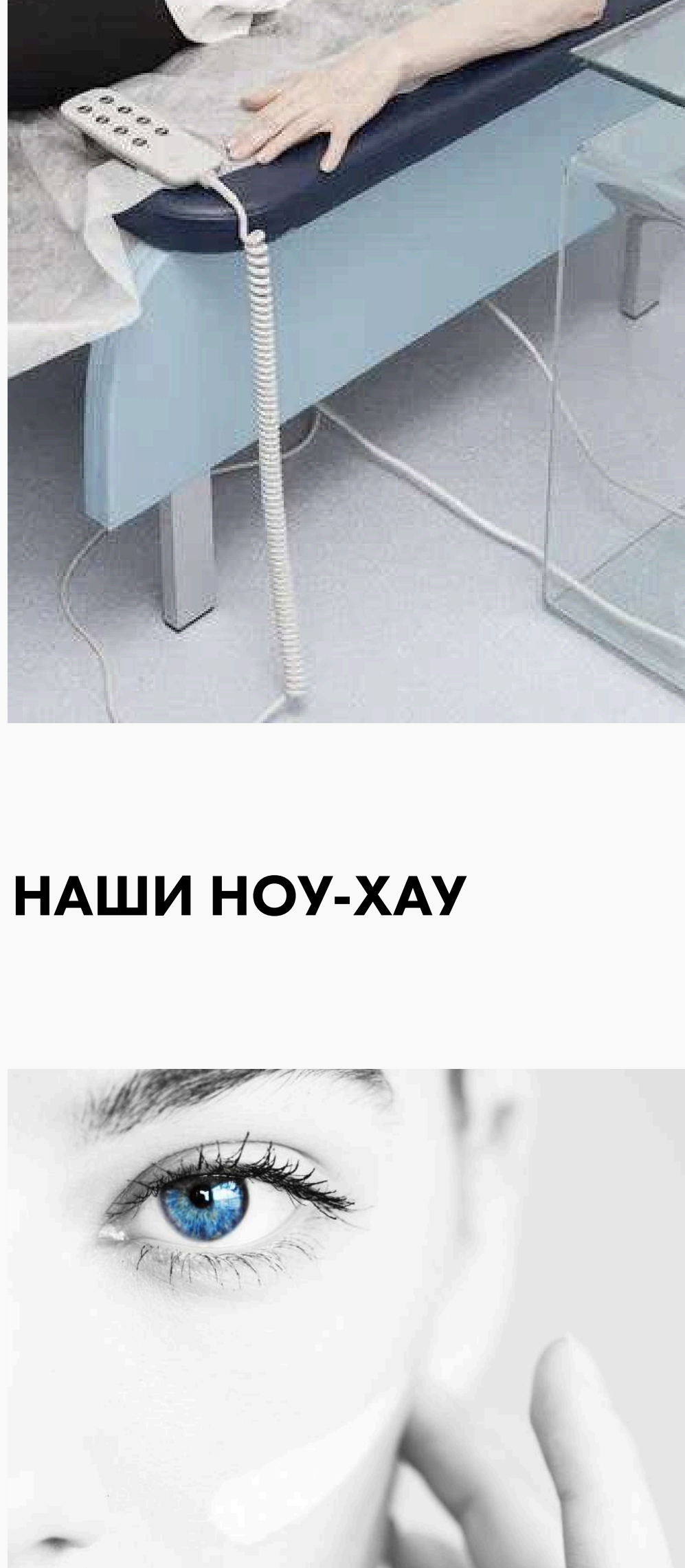
Биопунктура с ланеннеком 2-3 ампулы №2

Ланенек — это японский препарат, созданный на основе гидролизата человеческого плаценты, он официально зарегистрирован в ряде стран (в том числе в России) и широко применяется в антиэйджинг (антивозрастной) медицине благодаря своему криплексному действию.

Ланенек содержит пептиды и аминокислоты, витамины (в том числе группы В), минералы, факторы роста, иммуномодулирующие фракции, биологически активные низкомолекулярные белки, это настоящий антиэйджинг-активатор, особенно в комплексной терапии и профилактике старения.

Базовый Премиальный

2 процедуры 4 процедуры



Ментальный антиэйджинг-протокол

Протокол включает процедуры антигравитационного восстановления структуры позвоночника и омоложения на аппарате «Грависпандер» и медитативное воздействие.

Физиологическое и ментальное здоровье — это научно доказанная универсальная формула антивозрастной. Лягушат Набеловской генически по физиологии и медицине. Элизабет Блэкберн поставила существенный объем своей научной книги «Эффект теломер» именно ментальному здоровью человека и практикам медитаций. Без поддержания ментального здоровья вы можете забыть о продлении молодости и тем более о долголетии.

Мы решаем эту задачу в нашей антиэйджинг-программе и сочетаем 2 эффекта. Физиологическое воздействие на «продвиженную ось» тела человека — позвоночник и андрогенное глубокое ментальное воздействие.

Это инновационный метод, заключающийся в мягком безболезненном тракционном вытяжении позвоночника вдоль линии его естественной кривизны с поддержкой физиологических изгибов спины человека любой антропометрии при одновременном максимальном расслаблении мышц, усиление эффекта ментального расслабления достигается с помощью применения специального звукового сопровождения на частотах 432 и 440 Гц с медитациями.

Комплексный антиэйджинг-эффект включает:

Эффект 1: возможность устойчивой компенсации неизбежных возрастных дегенераций позвоночника, появление положительной иннервации от позвоночника ко всем внутренним органам, способствует восстановлению и поддержанию органов, позволяет повысить качество и продолжительность жизни человека

Эффект 2: максимальное расслабление мышц, микровибрации, воздействие тепла, максимально расслабляющее мышечную структуру. За счёт улучшения кровообращения позволяет комплексно улучшить состояние кожи и усилить эффект от косметологических процедур.

Эффект 3: улучшение мозгового кровообращения происходит за счёт восстановления шейного отдела позвоночника и снятия зажимов сосудов шеи, что способствует восстановлению и улучшению памяти, умственной активности, улучшению работы нейронах головного мозга, достижению ментального антиэйджинг-состояния.

Эффект 4: восстановление устойчивого психоэмоционального состояния, безмедикаментозное снятие стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

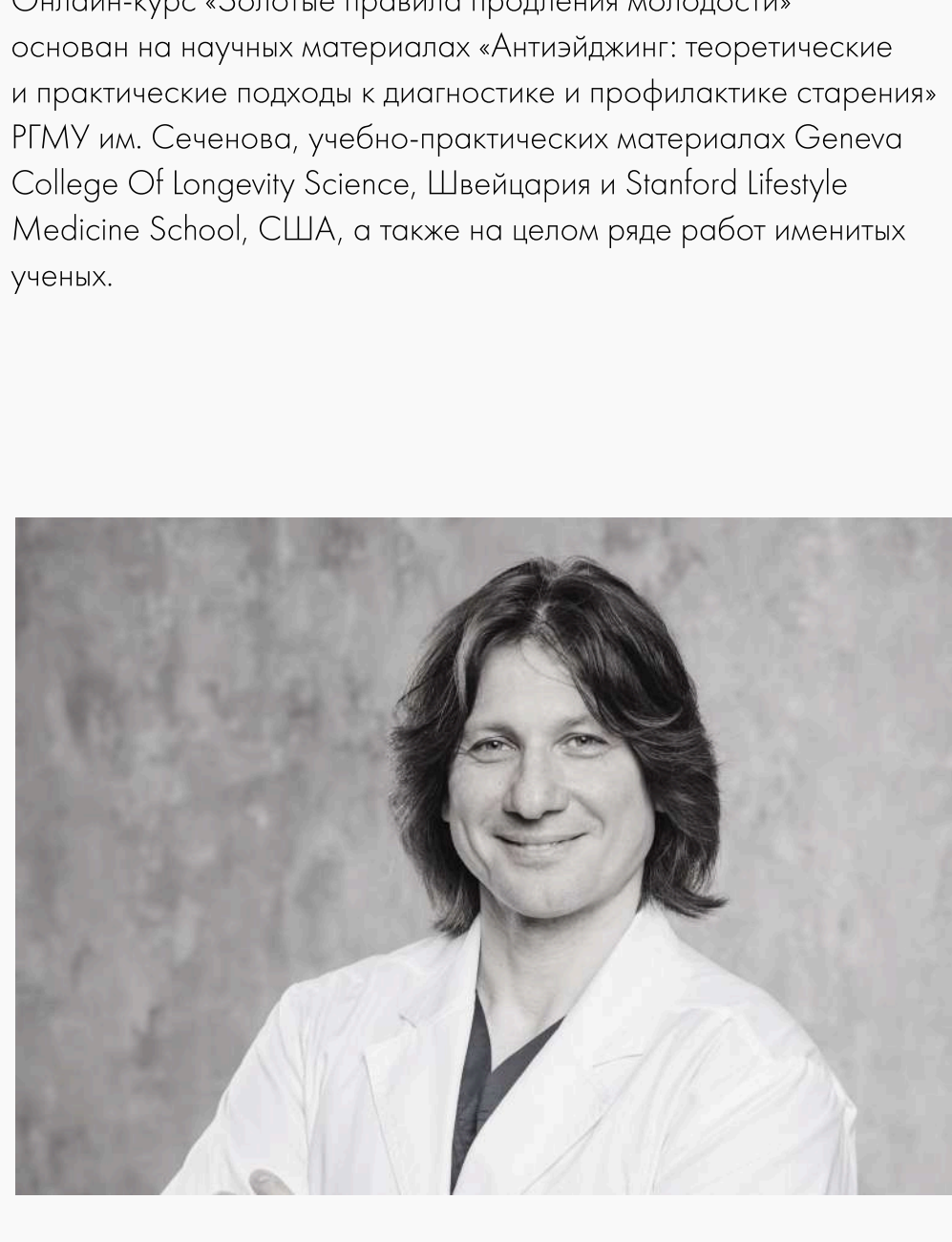
Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей. Вы будете проходить процедуру безмедикаментозного снятия стрессов, помощь в устранении вредных зависимостей.

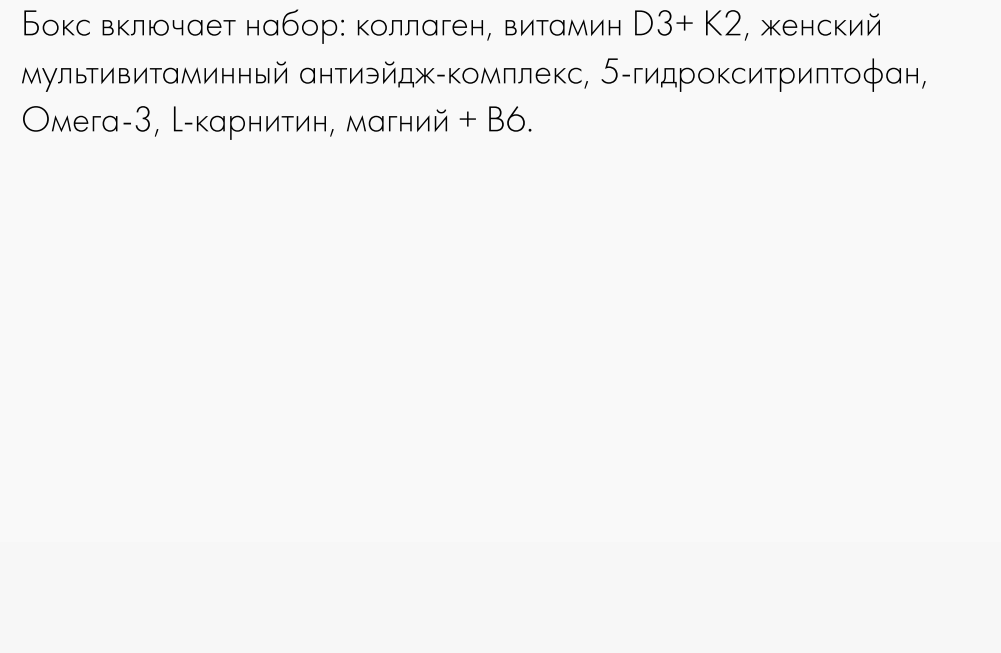
НАШИ НОУ-ХАУ



Онлайн курс «Золотые правила антиэйджинга»

Наша антиэйджинг-программа не имеет аналогов по своему комплексному 360-градусов подходу и авторским методикам, основанным на науке и медицине. На без участия самого человека даже эта программа не работает, потому что 50% её эффективности — это образ жизни самого человека, а значит, наша задача — научить вас этому образу жизни.

Онлайн-курс «Золотые правила продления молодости» основан на научных материалах «Антиэйджинг: теоретические и практические подходы к диагностике и профилактике старения» РММ им. Савенкова, учебно-практических материалах Geneva College Of Longevity Science, Швейцария и Stanford Lifestyle Medicine School, США, а также на целом ряде работ именитых ученых.



Антиэйдж-бокс

Разработанный врачами набор бадов с комплексным антиэйджинг-эффектом. Это не просто БАДы, это комплексная антиэйджинг-программа, где реальный результат достигается на основе комплексного, разработанного врачами подхода. Антиэйдж-бокс «Preventum & Dr.Dlin» разработан специалистами клиники, метод производства и состав формируют препараты высокой

качества всех элементов, с комбинаторным эффектом. Препараты создают действительно прорывной эффект. Бокс включает набор: коллаген, витамин D3+K2, женский мультисистемный антиэйджинг-комплекс, 5-гидроксимитохондриал, Omega 3, L-карнитин, магний и B6.

Заключительный прием и итоги программы

На заключительном приеме с врачом вы подведете итоги всей программы и получите рекомендации, как сохранить и укрепить полученный антиэйджинг-эффект.

Если вы вооружитесь дисциплиной, самомотивацией, знаниями, которыми мы вас снабдим в сфере антиэйджинга, и будете четко выполнять все рекомендации врачей, вы сможете достигнуть впечатляющих результатов на пути сохранения здоровья, молодости и активного долголетия.