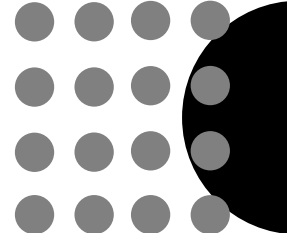


ЧЕК-ЛИСТ

АНАЛИЗЫ И ИССЛЕДОВАНИЯ, КОТОРЫЕ РЕКОМЕНДУЕМ СДАТЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ЛЮБЫХ БАДОВ

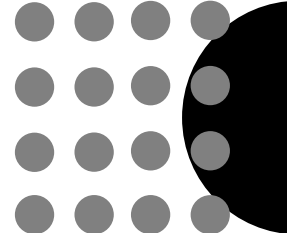
Список анализов	Пояснения
Биохимический анализ крови	Включает 9 основных показателей: 1. АЛТ (аланинаминотрансфераза) 2. АСТ (аспартатаминотрансфераза) 3. Общий белок 4. Общий холестерол 5. Общий билирубин 6. Глюкоза 7. Креатинин 8. Мочевина 9. Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)
ОАК с лейкоцитарной формулой + СОЭ	Общий анализ крови показывает общее состояние организма, в частности позволяет определить количество эритроцитов и гемоглобина в крови и их соотношение, изучить характеристики эритроцитов.
ЛПНП	Липопротеины низкой плотности (ЛПНП) — так называемый «плохой холестерин», липопротеины, которые при наличии повреждения сосудов откладываются в сосудистой стенке, что приводит к развитию атеросклероза.
ЛПВП	Анализ на ЛПВП (Липопротеины высокой плотности) проводят нарушений липидного обмена





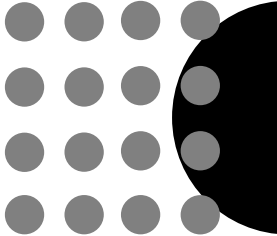
Инсулинорезистентность	Инсулинорезистентность (глюкоза, инсулин, индексы HOMA и CARO) Инсулин — это белковый гормон, основная функция которого транспортировка веществ, питающих клетку. Инсулин активно участвует в процессе расщепления жиров, производстве белковых соединений, обмене углеводами и стабилизации энергообмена в печени. Благодаря гормону в организм поступает необходимое количество глюкозы.
Витамин D	Важен для здоровья костей, иммунной системы и общего самочувствия.
Витамин B12	Необходим для производства эритроцитов и поддержания здоровья нервной системы.
Витамин B9	Фолиевая кислота необходима для синтеза ДНК, для правильного обмена веществ, нормальной работы иммунной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.
Витамин B6	Помогает преобразовывать сложные углеводы в глюкозу, поддерживает здоровье печени, глаз, состояние кожи и волос, благотворно влияет на сердце и сосуды.
Ферритин	Для оценки запасов железа в организме.
Трансферрин	Определяет уровень белка крови, отвечающего за переноску железа в организме.
Мелатонин в слюне	Мелатонин – гормон, который помогает регулировать ваш цикл сна и бодрствования
Альфа амилаза	Маркер состояния поджелудочной железы
Гомоцистеин	Маркер сердечно-сосудистого здоровья
Общий холестерин	Позволяет выявить избыток холестерина в крови и оценить риск развития заболеваний сердца и сосудов





Железо	Важный показатель, который позволяет оценить степень насыщенности тканей и органов кислородом
Кальций	Необходим для здоровья костей и зубов.
Магний	Жизненно важный микроэлемент для поддержания нервной системы, здоровья сердечно-сосудистой системы, костно-мышечной системы организма.
Хлор	Нужен для поддержания водно-солевого обмена, помогает поддерживать артериальное давление в нормальном состоянии, регулирует вещества в организме, помогает в выведении токсинов.
Цинк	Нужен для выявления дефицита или избытка в организме, а так же для оценки его обмена.
Калий	Важен для мышечной и нервной функции. отклонения могут вызвать слабость и аритмии.
Эстроген	Основной женский половой гормон, который регулирует менструальный цикл, репродуктивную функцию и здоровье костей.
Гормон роста	Регулирует рост, метаболизм и иммунную функцию
Гормоны ЩЖ: ТТГ / Т3 / Т4 / АТ-ТПО	Оценка функции щитовидной железы. Диагностика гипотиреоза (недостаточная функция щитовидной железы) и гипертиреоза (повышенная функция щитовидной железы)
АТ-ТПО	Выявление аутоиммунных заболеваний щитовидной железы, таких как тиреоидит Хашимото и болезнь Грейвса





УЗИ брюшной полости

Визуализация органов брюшной полости позволяет врачу выявить не только нарушения, если таковые есть, но и дать рекомендации или противопоказания, например к приему БАДов, или практике фастинга (воздержания от пищи на протяжении 12-14-16 часов). Например, при некоторых врожденных особенностях строения желчного пузыря некоторым клиентам было рекомендовано многоразовое дробное питание, и противопоказан фастинг, так как он может приводить к частям желчи и образованию камней в желчном пузыре. Поэтому даже режим питания необходимо выбирать после обследования.

Биоимпедансометрия

Биоимпедансометрия (BIA) – это метод диагностики, при помощи которого можно установить процентное соотношение мышечной ткани, жира, воды и некоторые другие параметры человеческого тела. Принцип исследования заключается в измерении сопротивления различных сред с помощью слабого электрического тока.

